



**DOSSIER D'INSCRIPTION  
STAGE AOÛT CGRC  
du 26/08 au 30/08/2019  
Au Gymnase Halimi  
sauf vendredi (Gymnase Léo Lagrange)  
(Stade Jean Jaurès)**

**à envoyer impérativement avant le vendredi 02 Août 2019  
au CGRC 22 rue de la brise 92370 CHAVILLE**

---

NOM et PRENOM de la gymnaste : .....

Nom et prénom du responsable légal : .....

Téléphone : .....

**PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :**

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

---

**Horaires du stage :** de 9h30 à 16h30 (avec pause pique-nique de 12h00 à 13h00 et possibilité d'accueil à partir de 9h00 et jusqu'à 17h00)

**Programme :** Lu/Ma/Je/Ve : GRS - mercredi : sortie rallye photo et accrobranche (voir détails page 2)

**Ouvert** à toutes les gymnastes de 10 ans et plus - possibilité de venir avec une amie

**Equipement :** une tenue de GR, bouteille d'eau, pique-nique le cas échéant, cheveux attachés et pas de bijoux.

---

TARIF DU STAGE pour les 5 jours :

**80 euros (+20 euros pour les non membres)**

paiement par chèque à l'ordre du CGRC (inscrire le nom et prénom de la gymnaste au dos svp)  
à joindre impérativement à la présente fiche pour valider l'inscription

---

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné(e), ....., autorise .....,  
à participer au stage organisé par le CGRC du 26 au 30 Août 2019 au Gymnase Halimi et Léo Lagrange.

- je m'engage à informer le professeur et/ou responsables du club de tout retard ou absence de ma fille.
- j'autorise le professeur à prévenir les secours le cas échéant.
- j'autorise la prise de vues (photos, vidéos...) pendant le stage       Oui     Non
- j'autorise la diffusion des prises de vue sur les supports de communication du club       Oui     Non
- j'autorise ma fille à quitter seule le gymnase à l'issue du stage       Oui     Non

Fait pour valoir ce que de droit à ....., le ----/----/----  
Signature :



## Programme stage 26 au 30 Août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Halimi	Halimi	Départ Halimi	Halimi	Léo Lagrange
9h30	Réveil musculaire PPG	Echauffement compétition	RALLYE PHOTO	Echauffement compétition	PPG
10h30	Technique corporelle	Technique engin Cerceau		Technique engin Ballon	Technique engin Ballon
12h	pause déjeuner	pause déjeuner	Pique-nique forêt	pause déjeuner	pause déjeuner
13h30	Technique engin Corde	Technique corporelle et acro	ACCROBRANCHE	Préparation forum	Technique lancé et acro
15h-15h15	Pause	Pause		Pause	Pause
17h	Acrobatie	Préparation forum		Technique engin Massues	Recherche musique compétition et goûter fin de stage